



Programme Université d'été 2025

POURQUOI INVESTIR DANS LES RAPPORTS HUMAINS ?

Sur le management, tout a été dit, écrit, vu et revu. Tous les contenus sont accessibles aujourd'hui, ce qui compte, c'est l'expérience vécue !

A la Maison d'Alfred, nos accompagnements consistent à développer la capacité à se relier à soi, à changer de perspective, à intégrer les opposés et à fabriquer le sens.

C'est un travail de petits pas et de déclics. Nous contribuons à cet éveil des consciences en travaillant la posture du manager par la puissance des vecteurs d'apprentissages expérientiels.

Les défis sont connus : il y a beaucoup d'énergie perdue par les guerres de postures, d'égos, de communications ratées, la force des habitudes, les silos, les routines...

La culture d'une entreprise prime sur sa stratégie : la création de valeur passe d'abord par la qualité de la relation et la maturité du collectif.

Comme la seule chose qui ne change pas, c'est le changement. Une mise à jour régulière du logiciel interne de chaque manager est une clé nécessaire pour accompagner les mutations.

“Hâtez-vous lentement ; et, sans perdre courage, Vingt fois sur le métier remettez votre ouvrage : Polissez-le sans cesse et le repolissez ; Ajoutez quelquefois, et souvent effacez.” Nicolas Boileau (poète français, 1636)

L'équipe andragogique de la Maison d'Alfred

LES 4 CAPACITES DU LEADER CONSCIENT



Changer de
perspective



Se relier à soi



Intégrer les
opposés



Fabriquer le
sens

4 capacités à travailler pour être en mesure de mieux gérer la complexité

LA MAISON D'ALERED



Notre mission est de contribuer, par des déclics et des ancrages, à l'éveil des consciences pour élever la culture d'entreprise dans la durée.

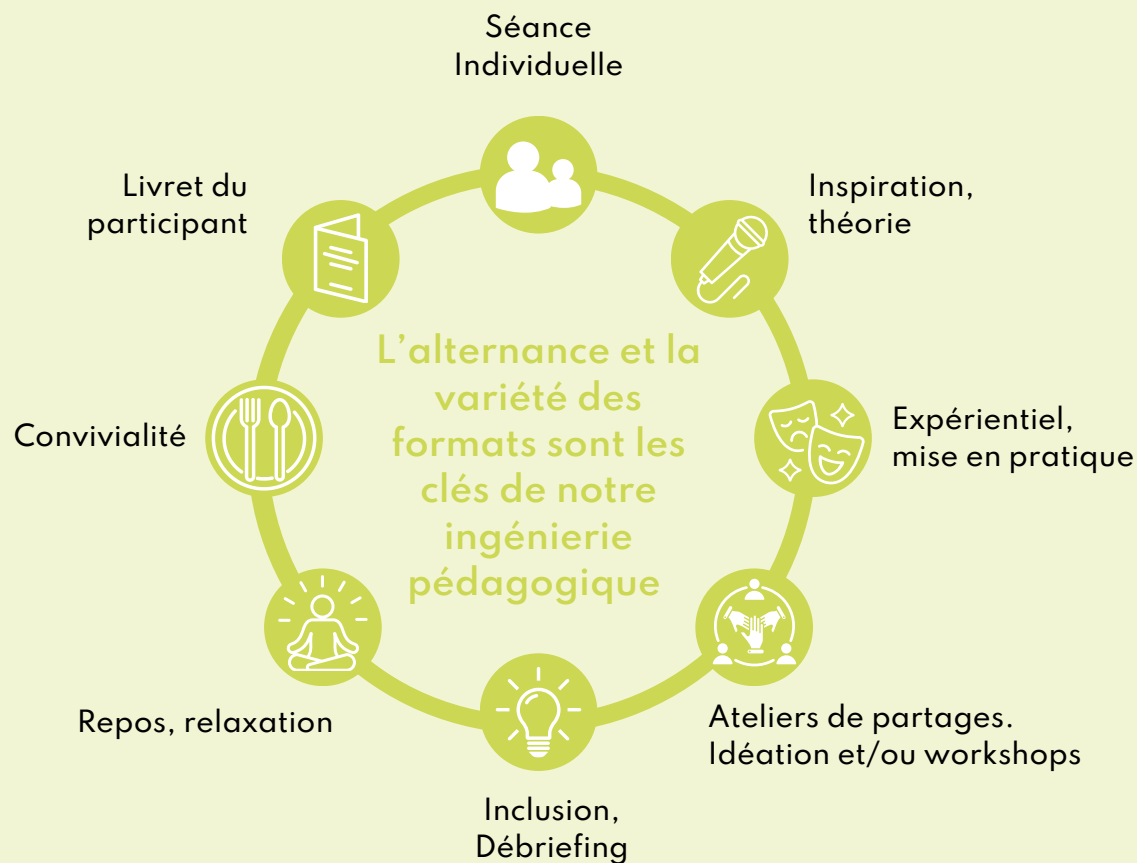


Notre maison bourgeoise située dans le coeur historique de Roubaix offre un cadre authentique et protecteur propice à l'apprentissage.



Lorsque la puissance du collectif opère, les participants ouvrent un chemin de transformation durable.

LES CLÉS ANDRAGOGIQUES



➡ Parcours basé sur la surprise, la rupture, l'émotion, le « pas de côté », l'engagement et l'expérientiel.

➡ Multiplication des vecteurs pour offrir une expérience tête, cœur, corps, et même esprit.

➡ Temps long pour permettre la prise de recul, l'ancrage et l'activation dans la durée des intégrations.

➡ Nos modules proposent une grande part d'expérientiel, des talks inspirants, des mises en pratiques et des partages entre pairs pour créer l'effet miroir.

PROGRAMME

**3 juillet
&
4 juillet**

Parcours Manager Augmenté

7 modules par 6 experts pour augmenter les 4 capacités du manager conscient

**7 juillet
&
8 juillet**

Parcours Manager Inspirant

7 modules par 6 experts pour développer les 4 capacités du manager conscient

7 juillet soir

Conférence d'Olivier Bérut - Le leadership conscient

10 juillet

Garden Party de clôture 🥂



Parcours Manager Augmenté 2J



Inclusion : Découverte des 4 capacités



M1 "Les neurosciences au service de la prise de décision"
& Atelier d'appropriation
Sylvain Cousin



Déjeuner



Temps ressourçant



M2 "Manager à l'ère de l'IA"
Maxence Cousin



M3 "Assumer un management unique et singulier"
Priscilla Saunier



Déclusion

Jour 1



Inclusion



M4 "Intégrer les opposés pour se développer collectivement"
Bohdan Pawlyszyn



M5 "La tension créatrice"
Emmanuel Zecchini



Déjeuner



Temps ressourçant



M6 "Manager par le sens l'intergénérationnel"
Priscilla Saunier



M7 "Mise en pratique des prises de conscience & Fabriquer le sens"
Benoît Vasse



Déclusion

Jour 2

LES 4 CAPACITES DU MANAGER AUGMENTÉ



Changer de perspective



Se relier à soi



Intégrer les opposés



Fabriquer le sens

COACHING

Séance 1h
d'appropriation
individuelle en visio:
intégration des acquis

J + 30 jours

PARCOURS MANAGER AUGMENTÉ - 2J

POURQUOI ?

- Les repères classiques du management ne suffisent plus à gérer la complexité actuelle.
- Le développement vertical et ses 4 capacités, sur lesquelles est basé ce parcours, permettent de dépasser les automatismes pour accéder à un leadership plus conscient.

COMMENT

- Alternance des intervenants et des formes de contenu
- Temps d'échanges
- Format sur 2 jours permettant de prendre du recul
- Ateliers expérimentiels de prises de paroles et de mises en situations
- 1 séance de coaching individuel 1 mois après le parcours

LES OBJECTIFS

- Développer une posture managériale plus ajustée pour gérer la complexité.
- Renforcer l'ancrage personnel et relationnel du manager.
- Intégrer les paradoxes et tensions comme leviers de performance.
- Adopter une posture réflexive face à l'incertitude, au changement, et à l'IA.
- Stimuler la coopération, l'engagement et la création de valeur collective.

POUR QUI

- Managers, leaders d'équipe, chefs de projet

 Inclusion : Découverte des 4 capacités	 Inclusion
 M1 "Les neurosciences au service de la prise de décision" & Atelier d'appropriation Sylvain Cousin	 M4 "Intégrer les opposés pour se développer collectivement" Bohdan Pawlyszyn
 Déjeuner	 Déjeuner
 Temps ressourçant	 Temps ressourçant
 M2 "Manager à l'ère de l'IA" Maxence Cousin	 M6 "Manager par le sens l'intergénérationnel" Priscilla Saunier
 M3 "Assumer un management unique et singulier" Priscilla Saunier	 M7 "Mise en pratique des prises de conscience & Fabriquer le sens" Benoît Vasse
 Déclusion	 Déclusion
Jour 1	Jour 2

M1 "CHANGER DE PERSPECTIVES : LES NEUROSCIENCES AU SERVICE DE LA PRISE DE DECISION"



LES OBJECTIFS :

- Prendre en compte tous les éléments nécessaires à la prise de décision grâce aux apports des neurosciences et sciences cognitives.
- Apprendre à changer de perspective dans sa prise de décision.
- Comprendre le lien entre la captation d'informations (VAKOG), le traitement (système réticulaire), l'analyse logique (cortex pré-frontal) et l'intelligence émotionnelle (cerveau limbique siège des émotions) dans le process de changement de perspective



LES + CONTENU :

- Les aptitudes cognitives pour performer dans le processus Intention/décision/action
- L'importance de l'intention dans le processus de décision
- Talk de Sylvain, sur la base des neurosciences et des sciences cognitives
- Engagement par l'exemple du sport de haut niveau



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Module d'1h30 suivi d'un atelier d'appropriation
- Alternance de théorie et pratique en ateliers d'échange expérimentiels



Inclusion : Découverte des 4 capacités



M1 "Les neurosciences au service de la prise de décision"
& Atelier d'appropriation
Sylvain Cousin



Déjeuner



Temps ressourçant



M2 "Manager à l'ère de l'IA"
Maxence Cousin



M3 "Assumer un management unique et singulier"
Priscilla Saunier



Déclution

Jour 1



Sylvain Cousin

Expert en psychologie de
la performance

Préparateur mental
certifié de sportifs de haut
niveau et de dirigeants

A propos de l'intervenant ...

C'est au départ la plongée sous-marine, qui l'a amené à passer au-delà de la technique pour entrer dans le domaine de la psychologie du sport. La plongée sous-marine à un niveau engagé de prise de risques (profondeurs supérieures à 100 mètres), lui fait prendre conscience de l'importance de la dimension mentale de cette pratique.

Il a donc repris le chemin de la formation vers la psychologie du sport, afin de modéliser et pouvoir enseigner des techniques qu'il avait commencé par expérimenter sur lui-même. Cela semble d'autant plus important aujourd'hui, dans le domaine du mental, d'avoir déjà ressenti ce que l'on enseigne aux autres.

Aujourd'hui, Sylvain accompagne des sportifs de haut niveau comme Théo Bracke, champion de France de cyclisme sur piste. Sa philosophie, "Devenez la meilleure version de vous-même !" témoigne de son enthousiasme à susciter le dépassement de soi.

En parallèle, il met à profit ses connaissances et son expérience de champion de plongée en dehors du sport, à destination des "athlètes de l'entreprise".



M2 : MANAGER À L'ÈRE DE L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE



Inclusion : Découverte des 4 capacités



M1 "Les neurosciences au service de la prise de décision"
& Atelier d'appropriation
Sylvain Cousin



Déjeuner



Temps ressourçant



M2 "Manager à l'ère de l'IA"
Maxence Cousin



M3 "Assumer un management unique et singulier"
Priscilla Saunier



Déclution

Jour 1



LES OBJECTIFS :

- Comprendre ce qu'est l'IA et son impact sur le management.
- Identifier les compétences humaines essentielles à préserver face à l'essor de l'IA.
- Développer une approche critique et responsable face aux outils d'intelligence artificielle.
- Apprendre à intégrer efficacement l'IA pour augmenter la productivité sans déshumaniser les équipes.



LES + CONTENU :

- Les bénéfices concrets de l'IA en management.
- Les compétences humaines face à l'IA, compétition ou complémentarité ?
- Les potentiels dangers de l'intelligence artificielle générative.
- Exemples concrets d'utilisation de l'IA en entreprise.
- Impact économique, écologie et productif de l'IA.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Capsule à durée variable selon les besoins
- Talk inspirant + Mise en pratique adaptée au contexte des participants



Maxence Cousin

Formateur en IA
Générative

A propos de l'intervenant ...

C'est au croisement de la technologie et de la pédagogie que Maxence Cousin a construit son parcours. Diplômé d'un Master en stratégie digitale, il s'est rapidement passionné pour l'innovation et les usages numériques, avant de s'engager pleinement dans l'accompagnement des entreprises face aux bouleversements provoqués par l'intelligence artificielle.

Après plusieurs expériences dans le conseil et le développement de projets digitaux, Maxence fonde Ressource Technology avec une idée simple : rendre les outils d'IA générative accessibles à tous. Il se spécialise alors dans la formation aux intelligences artificielles en développant des formats pédagogiques courts et impactants.

Ce qui fait sa force, c'est sa capacité à vulgariser, à transmettre avec clarté, mais surtout à éveiller la curiosité. Il forme déjà plusieurs centaines de professionnels — de tous horizons — en les aidant à mieux comprendre, utiliser, et intégrer l'IA dans leur quotidien.

Convaincu que l'humain doit rester au cœur de l'usage technologique, il défend une vision de l'IA comme partenaire de pensée et d'action. À travers ses formations, il ne cherche pas seulement à former à un outil, mais à ouvrir un nouveau champ de possibles pour les entreprises et ceux qui les font vivre.



Inclusion : Découverte des
4 capacités



M1 "Les neurosciences au
service de la prise de
décision"
& Atelier d'appropriation
Sylvain Cousin



Déjeuner



Temps ressourçant



M2 "Manager à l'ère de
l'IA"
Maxence Cousin



M3 "Assumer un
management unique et
singulier"
Priscilla Saunier



Déclution

Jour 1

M3 : ASSUMER UN MANAGEMENT UNIQUE ET SINGULIER



LES OBJECTIFS :

- Dépasser nos croyances limitantes, nos habitudes mentales et comportementales.
- Comprendre et maîtriser nos processus internes avec plus d'ajustement pour adresser la complexité.
- Se permettre une transformation en profondeur.



LES + CONTENU :

- La construction de chacun par ses modèles mentaux : comprendre d'où viennent nos comportements et valeurs.
- L'identification et la maîtrise de ses propres croyances limitantes.
- Reconnaître ses différentes facettes et comment les montrer stratégiquement.
- Initiation à l'outil "Immunity to Change" pour insuffler un élan de transformation sur le long terme.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Module d'1h30
- Talk inspirant et mise en pratique par l'outil "Immunity to change".

A propos de l'intervenante...



Priscilla Saunier

Ingénieur HEI- Hautes
Etudes Industrielles
Conférencière

Femme de terrain, elle aime dire que c'est "celui qui porte la chaussure qui sait l'endroit où ça fait mal" et est convaincue que l'expérience, bien plus que la théorie, contribue à ancrer les apprentissages.

Son mantra : "Le seul échec est celui de ne pas oser".

Ingénieur de formation, Priscilla a un parcours managérial et entrepreneurial avec plus de 20 années comme dirigeante et entrepreneure : direction de plateformes industrielles en logistique (300 et 600 collaborateurs), de business unit (2200 collaborateurs), puis présidente du Groupe Maisonneuve et de la SAS Apprenances, et directrice générale dans la finance au sein du Groupe DLPK. Aujourd'hui elle dirige la Maison d'Alfred, centre de (trans)formation avec Emmanuel Zecchini et est aussi administrateur indépendant.

Priscilla a suivi une learning expédition entre leaders d'entreprises pendant 3 ans à travers la France sur le management, elle a également été membre d'un collectif de Sensei (Lean Sensei Partners) pendant 4 ans pour contribuer à la transmission de la posture managériale « Lean » en tant que consultante auprès d'entreprises en "crise de croissance".

Ces expériences l'ont amenée dans le cadre de ses responsabilités managériales à se passionner de transformation et de leviers motivationnels, donc aux rapports Humains, à la connaissance de soi, et à la relation authentique au service de la création de valeur.

Ainsi l'"apprenance" est devenue un de ses sujets de prédilection, dans son métier au travers l'animation et le suivi de collectifs, comme dans ses choix d'engagements associatifs : administrateur chez 60000 rebonds, membre du comité stratégique de l'association Aportée d'Elles et mentor chez LittleBigWomen. Sportive, elle aime les challenges en équipe et pratique également la danse modern jazz pour le lâcher prise. Elle vit à Villeneuve d'Ascq avec son mari et ses quatre enfants.



Inclusion



M4 "Intégrer les opposés
pour se développer
collectivement"
Bohdan Pawlyszyn



M5 "La tension créatrice"
Emmanuel Zecchini



Déjeuner



Temps ressourçant



M6 "Manager par le sens
l'intergénérationnel"
Priscilla Saunier



M7
"Mise en pratique des
prises de conscience
& Fabriquer le sens"
Benoît Vasse



Déclution

Jour 2

M4 : INTÉGRER LES OPPOSÉS POUR SE DEVELOPPER COLLECTIVEMENT



LES OBJECTIFS :

- Développer la capacité à mobiliser plusieurs angles d'analyse pour appréhender une situation complexe.
- Encourager l'exploration de points de vue contradictoires comme leviers de réflexion, sans chercher immédiatement à les résoudre.
- Encourager une prise de décision contextualisée, consciente des interdépendances et ouverte à l'ajustement en continu.



LES + CONTENU :

- Expérience de mise en pratique révélant l'importance du changement de perspective dans des contextes complexes notamment interculturels.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Module d'1h30
- Workshop expérientiel et ludique

A propos de l'intervenant ...



Bohdan Pawlyszyn

Accompagnateur des
organisations sur les
enjeux de coopération et
de communication
managériale

Fort d'un parcours riche dans l'enseignement supérieur, en France et à l'international, Bohdan place l'innovation pédagogique et le développement humain au cœur de ses interventions. Son expérience lui a permis de construire une expertise fine des enjeux de communication, de management d'équipe et de coopération interculturelle, qu'il mobilise aujourd'hui pour accompagner les organisations dans leurs transformations.

Ancien responsable du département des langues de l'IESEG School of Management, il a supervisé pendant plus de quinze ans la mise en place de dispositifs pédagogiques innovants (blended learning). Mais au-delà de l'univers académique, Bohdan intervient aujourd'hui auprès des entreprises pour les aider à faire évoluer leurs pratiques managériales et leurs modes de communication.

Son approche s'appuie sur une solide maîtrise des enjeux de diversité, de coopération et d'intelligence collective. Il conçoit et anime des formations autour de sujets tels que le management interculturel, la communication inclusive, la gestion d'équipe et la posture managériale.

À travers des ateliers dynamiques et participatifs, il aide les collaborateurs à mieux se comprendre, à mieux travailler ensemble, et à renforcer leur impact individuel au service du collectif.

Bohdan combine la rigueur académique, l'écoute des réalités de terrain et une volonté constante d'adapter ses interventions aux besoins concrets des organisations.



Inclusion



M4 "Intégrer les opposés
pour se développer
collectivement"

Bohdan Pawlyszyn



M5 "La tension créatrice"
Emmanuel Zecchini



Déjeuner



Temps ressourçant



M6 "Manager par le sens
l'intergénérationnel"

Priscilla Saunier



M7
"Mise en pratique des
prises de conscience
& Fabriquer le sens"

Benoît Vasse



Déclution

Jour 2

M5 : "LA TENSION CRÉATRICE"



LES OBJECTIFS :

- Transformer les tensions en véritables leviers de performance pour créer de la valeur et stimuler la transformation.
- Trouver l'équilibre entre stabilité et changement, entre structure et flexibilité.



LES + CONTENU :

- Les différents types de paradoxes
- Des stratégies pour tirer profit de ces dynamiques complexes pour construire des organisations plus agiles et performantes.
- Des clés pour faire face à l'imprévisible et garder une longueur d'avance.
- Les différentes réactions possibles face aux paradoxes
- La dynamique d'énergie d'intégration des polarités



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- 45 mins Talk + 60 mins workshop mise en action .
- Alternance de théorie et pratique en ateliers d'échange expérientiels

A propos de l'intervenant ...



Emmanuel Zecchini

Mentor coach
Coach professionnel
certifié (PCC) - ICF
Intelligent Leadership
Master Coach – JM
University
Master of Sciences - IÉSEG
School of Management
Certification en
Administration –
Université de Sherbrooke

Emmanuel amène sa créativité et sa chaleur humaine au service de l'animation et du coaching de dirigeants. Ses 20 années d'expériences professionnelles en tant que fondateur, directeur exécutif, directeur marketing et communication, responsable de la stratégie digitale et consultant font de lui un partenaire solide pour accompagner ses clients à atteindre leurs niveaux de réussite personnelle et collective.

Emmanuel a alterné les créations d'entreprises (JAQK, Ezeo, VerticArt) et les postes de responsabilité opérationnelle au sein de grands groupes (Chanel, 3 Suisses, Vivendi). Il a vécu plusieurs années aux États-Unis, dans la Silicon Valley, puis à New York. Son parcours personnel a aussi été marqué par quelques cicatrices de vie qui lui ouvrent un espace de puissance et d'humilité au service de l'objectif de ses clients.

Facilitateur et formateur de coachs dans son école de coaching, il a acquis une bonne maîtrise du processus d'émergence collective. Il est également Professeur-Coach à l'IÉSEG et à l'ESSEC dans le cadre du parcours Talent, un programme innovant de Leadership personnel au niveau Master.

Marathonien, il s'est testé avec succès sur le triathlon (70.3) et pratique également le kitesurf. Il vit à Lille avec sa femme brésilienne-américaine et ses deux enfants.



Inclusion



M4 "Intégrer les opposés
pour se développer
collectivement"

Bohdan Pawlyszyn



M5 "La tension créatrice"

Emmanuel Zecchini



Déjeuner



Temps ressourçant



M6 "Manager par le sens
l'intergénérationnel"

Priscilla Saunier



M7
"Mise en pratique des
prises de conscience
& Fabriquer le sens"

Benoît Vasse



Déclution

Jour 2

M6 : "MANAGER PAR LE SENS L'INTERGÉNÉRATIONNEL"



LES OBJECTIFS :

- Saisir les repères clés et les représentations portées par chaque génération dans le monde du travail
- Comprendre les moteurs d'engagement, les attentes et les zones de tension propres à chaque âge de la vie professionnelle
- S'exercer à poser un cadre de management fondé sur le sens, capable de parler à tous sans lisser les différences
- Développer des pratiques de coopération et de reconnaissance qui fédèrent au-delà des écarts générationnels



LES + CONTENU :

- Explorez les différences générationnelles avec finesse, au-delà des stéréotypes.
- Partagez vos expériences, découvrez des leviers d'engagement propres à chaque génération.
- Repartez avec des pratiques concrètes pour renforcer la coopération et la cohésion intergénérationnelle.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Capsule d'une heure
- Échange de pratique entre pairs



Inclusion



M4 "Intégrer les opposés
pour se développer
collectivement"

Bohdan Pawlyszyn



M5 "La tension créatrice"
Emmanuel Zecchini



Déjeuner



Temps ressourçant



M6 "Manager par le sens
l'intergénérationnel"

Priscilla Saunier



M7
"Mise en pratique des
prises de conscience
& Fabriquer le sens"

Benoît Vasse



Déclution

Jour 2

M7 : "MISE EN PRATIQUE DES PRISES DE CONSCIENCE & FABRIQUER LE SENS"



LES OBJECTIFS :

- Intégrer les différents contenus entre eux en leur donnant un sens propre au contexte individuel de chacun.
- Passer à l'action : se projeter sur ce que l'on fait de ses nouvelles connaissances.



LES + CONTENU :

- Retour sur les éléments du parcours et les 3 capacités explorées.
- Création de sens entre les modules et manières de les utiliser dans le concret.
- Prise de parole individuelle sur la compréhension du parcours et projection de mise en action.



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES :

- Module de 2h30
- Prise de parole

A propos de l'intervenant ...



Benoît Vasse

Journaliste d'entreprise
Préparateur mental
Coach professionnel
Mentor de coaches
Formateur en media training

Benoît est le gérant de vassecommunicant.com.

Il exerce 3 activités complémentaires :

- Celle de journaliste d'entreprise et animateur de conventions
- Celle de formateur/animateur dans le secteur du retail
- Celle de coach professionnel PCC (ICF) et de Mentor coach

Au travers de ses 3 activités, Benoît poursuit le fil rouge de ce qui l'anime professionnellement depuis toujours, à savoir : « Créer des aventures humaines, collectives, ambitieuses et créatives ».

Benoît a été préalablement : directeur de clientèle en agences de communication, animateur/reporter à France 3 Lille, responsable du Sponsoring chez COFIDIS, directeur Marketing chez Altarea/Cogedim, directeur Communication et Artistique au Casino Barrière de Lille.

Benoît est par ailleurs engagé dans l'équipe pédagogique au sein de son école de coaching Coaching Ways, pour laquelle il accompagne les différentes promotions de coaches.

Il est également depuis 6 ans intervenant à Sciences Po Lille auprès des étudiants M2 sur la thématique du Media training.



Parcours Manager Inspirant 2J



Inclusion



M1 "Cadre et relation
&



Engager mes équipes"

Priscilla Saunier



Déjeuner



Temps ressourçant



M2 "Gagner en
autonomie" Assertivité
Emmanuel Zecchini



M3 "Confiance et
motivation collective" :
Fixation d'objectifs
Sylvain Cousin



Déclution

Jour 1



Inclusion



M4 "Libérer mon
potentiel"
Nathalie Levy



M5 "Découvrir mes
Talents"
Ludovic Pessin



Déjeuner



Temps ressourçant



M6 Capsule
"Management
intergénérationnel"
Priscilla Saunier



M7 "Affirmation de soi"
&
Mise en pratique
Benoît Vasse



Déclution

Jour 2

COACHING

Séance 1h
d'appropriation
individuelle en visio:
intégration des acquis

J + 30 jours

PARCOURS MANAGER INSPIRANT- 2J

POURQUOI ?

- La fonction manager est en pleine révolution et n'a plus les mêmes objectifs qu'il y a plusieurs années
- La valeur du travail a également évolué donnant au manager un nouveau rôle de créateur de sens et d'engagement auprès de ses équipes

COMMENT

- Alternance des intervenants et des formes de contenu
- Temps d'échange
- Format sur 2 jours permettant de prendre du recul
- Ateliers expérientiels de prises de paroles et mises en situations
- 1 séance de coaching individuel 1 mois après le parcours

LES OBJECTIFS

- Acquérir des repères et outils
- Savoir créer de l'engagement chez nos équipes
- Acquérir une méthode concrète de fixation d'objectif adaptée
- Savoir s'affirmer dans ses choix et imposer un cadre adapté
- Améliorer sa communication assertive
- Prendre soin de soi pour prendre soin de ses équipes

POUR QUI

- Les managers souhaitant développer leurs compétences

 [Cliquez ici pour découvrir notre parcours en images](#)

 Inclusion	 Inclusion
 M1 "Cadre et relation & Engager mes équipes" Priscilla Saunier	 M4 "Libérer mon potentiel" Nathalie Levy
 M2 "Confiance et motivation collective" : Fixation d'objectifs Sylvain Cousin	 M5 "Découvrir mes Talents" Ludovic Pessin
 Déjeuner	 Déjeuner
 Temps ressourçant	 Temps ressourçant
 M3 "Gagner en autonomie" Assertivité Emmanuel Zecchini	 M6 Capsule "Management intergénérationnel" Priscilla Saunier
 M7 "Affirmation de soi" & Mise en pratique Benoît Vasse	 M7 "Affirmation de soi" & Mise en pratique Benoît Vasse
 Décluser	 Décluser
Jour 1	Jour 2

M1 : CADRE ET RELATION, ENGAGER MES ÉQUIPES



Inclusion



M1 "Cadre et relation :

"engager mes équipes"



Priscilla Saunier



Déjeuner



Temps ressourçant



M2 "Gagner en
autonomie" Assertivité
Emmanuel Zecchini



M3 "Confiance et
motivation collective" :
Fixation d'objectifs
Sylvain Cousin



Déclusion

Jour 1



LES OBJECTIFS :

- Créer les conditions de l'engagement et de la responsabilisation par sa posture managériale.
- Faire preuve de courage managérial et inspirer confiance.



LE CONTENU :

- La relation consciente
- Talk Inspirant "Quelle posture managériale pour créer l'engagement ?"
- Les 4 formes de reconnaissance non monétaire (travaux de JP Brun) pour savoir féliciter et dire merci à ses équipes.
- Savoir poser son cadre et recadrer
- Atelier de partage entre pairs



JE REPARS AVEC :

- Des outils concrets de management prêts à être mis en pratique.
- Des techniques pour poser un cadre clair et efficace.
- Des méthodes pour déléguer avec confiance et efficacité.
- Des formes de reconnaissance non-monétaire pour motiver et valoriser les équipes.

A propos de l'intervenante...



Priscilla Saunier

Ingénieur HEI- Hautes
Etudes Industrielles
Conférencière

Femme de terrain, elle aime dire que c'est "celui qui porte la chaussure qui sait l'endroit où ça fait mal" et est convaincue que l'expérience, bien plus que la théorie, contribue à ancrer les apprentissages.

Son mantra : "Le seul échec est celui de ne pas oser".

Ingénieur de formation, Priscilla a un parcours managérial et entrepreneurial avec plus de 20 années comme dirigeante et entrepreneure : direction de plateformes industrielles en logistique (300 et 600 collaborateurs), de business unit (2200 collaborateurs), puis présidente du Groupe Maisonneuve et de la SAS Apprenances, et directrice générale dans la finance au sein du Groupe DLPK. Aujourd'hui elle dirige la Maison d'Alfred, centre de (trans)formation avec Emmanuel Zecchini et est aussi administrateur indépendant.

Priscilla a suivi une learning expédition entre leaders d'entreprises pendant 3 ans à travers la France sur le management, elle a également été membre d'un collectif de Sensei (Lean Sensei Partners) pendant 4 ans pour contribuer à la transmission de la posture managériale « Lean » en tant que consultante auprès d'entreprises en "crise de croissance".

Ces expériences l'ont amenée dans le cadre de ses responsabilités managériales à se passionner de transformation et de leviers motivationnels, donc aux rapports Humains, à la connaissance de soi, et à la relation authentique au service de la création de valeur.

Ainsi l'"apprenance" est devenue un de ses sujets de prédilection, dans son métier au travers l'animation et le suivi de collectifs, comme dans ses choix d'engagements associatifs : administrateur chez 60000 rebonds, membre du comité stratégique de l'association Aportéed'Elles et mentor chez LittleBigWomen. Sportive, elle aime les challenges en équipe et pratique également la danse modern jazz pour le lâcher prise. Elle vit à Villeneuve d'Ascq avec son mari et ses quatre enfants.



Inclusion



M1 "Cadre et relation :



"engager mes équipes"
Priscilla Saunier



Déjeuner



Temps ressourçant



M2 "Gagner en
autonomie" Assertivité
Emmanuel Zecchini



M3 "Confiance et
motivation collective" :
Fixation d'objectifs
Sylvain Cousin



Déclution

Jour 1

M2 : GAGNER EN AUTONOMIE" - ASSERTIVITÉ



LES OBJECTIFS :

- Encourager la prise de responsabilité. Porter l'innovation et favoriser l'initiative.
- Comprendre où je me situe dans mes relations managériales.
- Identifier ses leviers personnels au service de la gestion de conflit.



LE CONTENU :

- Travailler la notion d'Assertivité grâce à des jeux de rôle avec une grille d'observation des comportements observables.
- Expérience collective pour intégrer par les mises en situation une posture d'équilibre très utile dans la gestion de conflits ou des relations sous tension.



JE REPARS AVEC :

- Auto-positionnement sur la posture d'Assertivité.
- Tips de progrès et chemin d'actions.

A propos de l'intervenant ...



Emmanuel Zecchini

Mentor coach
Coach professionnel
certifié (PCC) - ICF
Intelligent Leadership
Master Coach – JM
University
Master of Sciences - IÉSEG
School of Management
Certification en
Administration –
Université de Sherbrooke

Emmanuel amène sa créativité et sa chaleur humaine au service de l'animation et du coaching de dirigeants. Ses 20 années d'expériences professionnelles en tant que fondateur, directeur exécutif, directeur marketing et communication, responsable de la stratégie digitale et consultant font de lui un partenaire solide pour accompagner ses clients à atteindre leurs niveaux de réussite personnelle et collective.

Emmanuel a alterné les créations d'entreprises (JAQK, Ezeo, VerticArt) et les postes de responsabilité opérationnelle au sein de grands groupes (Chanel, 3 Suisses, Vivendi). Il a vécu plusieurs années aux États-Unis, dans la Silicon Valley, puis à New York. Son parcours personnel a aussi été marqué par quelques cicatrices de vie qui lui ouvrent un espace de puissance et d'humilité au service de l'objectif de ses clients.

Facilitateur et formateur de coachs dans son école de coaching, il a acquis une bonne maîtrise du processus d'émergence collective. Il est également Professeur-Coach à l'IÉSEG et à l'ESSEC dans le cadre du parcours Talent, un programme innovant de Leadership personnel au niveau Master.

Marathonien, il s'est testé avec succès sur le triathlon (70.3) et pratique également le kitesurf. Il vit à Lille avec sa femme brésilienne-américaine et ses deux enfants.

M3 : CONFIANCE ET MOTIVATION COLLECTIVE



Inclusion



M1 "Cadre et relation :



"engager mes équipes"
Priscilla Saunier



Déjeuner



Temps ressourçant



M2 "Gagner en
autonomie" Assertivité
Emmanuel Zecchini



M3 "Confiance et
motivation collective" :
Fixation d'objectifs
Sylvain Cousin



Déclusion

Jour 1



LES OBJECTIFS :

- Quel lien entre la captation d'informations (VAKOG), le traitement (système réticulaire), l'analyse logique (cortex pré-frontal) et l'intelligence émotionnelle (cerveau limbique siège des émotions) ?
- Quelles sont les 7 clés pour se fixer un objectif à la manière de votre cerveau ?



LE CONTENU :

- Talk de Sylvain, sur la base des neurosciences et des sciences cognitives sur la fixation d'objectifs
- Exercice d'interview par deux pour ancrer les apprentissages (en marchant)
- Talk de sylvain sur la différence entre engagement et dépassement



JE REPARS AVEC :

- Contenu opérationnel, pratique, concret
- Engagement par l'exemple du sport de haut niveau

A propos de l'intervenant ...



Sylvain Cousin

Expert en psychologie de
la performance

Préparateur mental
certifié de sportifs de haut
niveau et de dirigeants

C'est au départ la plongée sous-marine, qui l'a amené à passer au-delà de la technique pour entrer dans le domaine de la psychologie du sport. La plongée sous-marine à un niveau engagé de prise de risques (profondeurs supérieures à 100 mètres), lui fait prendre conscience de l'importance de la dimension mentale de cette pratique.

Il a donc repris le chemin de la formation vers la psychologie du sport, afin de modéliser et pouvoir enseigner des techniques qu'il avait commencé par expérimenter sur lui-même. Cela semble d'autant plus important aujourd'hui, dans le domaine du mental, d'avoir déjà ressenti ce que l'on enseigne aux autres.

Aujourd'hui, Sylvain accompagne des sportifs de haut niveau comme Théo Bracke, champion de France de cyclisme sur piste. Sa philosophie, "Devenez la meilleure version de vous-même !" témoigne de son enthousiasme à susciter le dépassement de soi.

En parallèle, il met à profit ses connaissances et son expérience de champion de plongée en dehors du sport, à destination des "athlètes de l'entreprise".





Inclusion



M4 "Libérer son
potentiel"
Nathalie Levy



M5 "Découvrir mes
Talents"
Ludovic Pessin



Déjeuner



Temps ressourçant



M6 Capsule
"Management
intergénérationnel"
Priscilla Saunier



M7 "Affirmation de soi" :
Théorie et Mise en
pratique



Benoît Vasse



Déclution

Jour 2

M4 : LIBÉRER SON POTENTIEL



LES OBJECTIFS :

- Identifier ce qui peut me limiter, comprendre mieux les mécanismes conscients et inconscients qui sous-tendent mes comportements et attitudes
- Identifier mes ressources et de nouvelles voies pour changer, développer mon potentiel, relever de nouveaux défis et créer les conditions de ma réussite
- Partager et échanger en groupe à partir de nos vécus pour nous enrichir et devenir plus confiants



LE CONTENU :

- Inclusion, introduction et échanges
- De mes forces à mon challenge, vers une voie de développement avec le quadrant d'Ofman
- Se donner de nouvelles permissions en identifiant les meilleures conditions et la confiance pour oser
- Déclution, partage et apprentissages



LES PLUS :

- Pratique expérientielle: intégrant les différentes dimensions cognitives, émotionnelles et corporelles, métaphoriques
- Interactive : Ateliers basés sur les échanges qui sont privilégiés à la théorie.
- Vivante : La pédagogie ludique et le cadre de sécurité permet à chacun de s'ouvrir rapidement et de se sentir à l'aise pour explorer

A propos de l'intervenante...



Nathalie Levy

Coach
Formatrice
Superviseur
Mentor

Passionnée par le Potentiel Humain, son travail est axé sur le développement des talents, des compétences relationnelles et de communication, essentielles dans les situations complexes, à fort enjeu. En apportant des clés de compréhension de chacun et du système, en amenant les personnes et les équipes à une meilleure connaissance d'elles-mêmes, son objectif est de les accompagner vers leur meilleure version d'elle-même et vers leur épanouissement personnel, à partir de son expérience professionnelle et de son expertise de coach.

Ayant exercé des responsabilités managériales et opérationnelles au sein de grands groupes pendant 17 ans, elle accompagne depuis 13 ans les dirigeants et managers à la fois à interagir et réfléchir autrement afin de les amener au plus haut de leurs compétences, dans le respect de leur singularité et de leurs besoins spécifiques, et dans le but de s'accomplir.

Ses clients apprécient ses qualités d'écoute, son ouverture et sa curiosité. Ils la remercient pour sa capacité à développer leur confiance, à se poser les bonnes questions et identifier de nouvelles solutions vers leurs évolutions. Elle est dotée d'une grande sensibilité et adaptabilité pour travailler en réseau, ainsi que des qualités relationnelles et d'enthousiasme.

M5 : DÉCOUVRIR MES TALENTS



Inclusion



M4 "Libérer son
potentiel"
Nathalie Levy



M5 "Découvrir mes
Talents"
Ludovic Pessin



Déjeuner



Temps ressourçant



M6 Capsule
"Management
intergénérationnel"
Priscilla Saunier



M7 "Affirmation de soi" :
Théorie et Mise en
pratique



Benoît Vasse



Déclution

Jour 2



LES OBJECTIFS :

- Découvrir la notion de talents
- Reconnaître notre propre potentiel et celui de nos équipes.
- Comprendre les différences entre ses motivations primaires et secondaires



LE CONTENU :

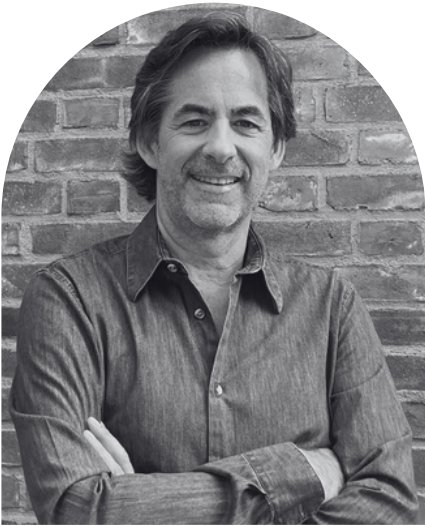
- Pas de côté artistique pour découvrir la notion de talent.
- Alternance des séances d'inspirations et des workshops en sous-groupes ainsi que des temps de réflexion individuelle
- Expérience humaine transformatrice et touchante autour de la notion de talent
- Identification de ses motivations primaires
- Vrai moment de réflexion, d'introspection et d'échanges en sous-groupes



LES PLUS :

- Expérience de lâcher-prise.
- Intégration du "beau" dans son investissement professionnel

A propos de l'intervenant ...



Ludovic PESSIN

Artiste
Thérapeute
Coach

Ludovic Pessin est artiste peintre et créateur d'espaces inspirants. Au delà de sa production et de ses expositions, il amène l'art dans l'entreprise sous multiples formes (performances, conférences, ateliers ..) pour accompagner les changements de regard et faire évoluer les pratiques de chacun dans des contextes de transformation.

Il a dirigé la Cité du Management pendant plus de 10 ans, animé des clubs de dirigeants et DRH, (animation de plus de 350 conférences avec des experts pluridisciplinaires) et crée le Labo du Management, un laboratoire collaboratif ultra créatif en innovation managériale mêlant innovation, conte, philosophie, management...

Ludovic est aussi coach professionnel et thérapeute EFT.

- Coach professionnel certifié (Coaching Ways)
- Praticien en approche neuro-cognitive et comportementale (Institute of neurocognitivism - Bruxelles)
- Praticien EFT clinique psychologie énergétique (IFPEC-Paris)
- Master en organisation et conduite du changement (CNAM Ieso - Paris)



Inclusion



M4 "Libérer son
potentiel"
Nathalie Levy



M5 "Découvrir mes
Talents"
Ludovic Pessin



Déjeuner



Temps ressourçant



M6 Capsule
"Management
intergénérationnel"
Priscilla Saunier



M7 "Affirmation de soi" :
Théorie et Mise en
pratique
Benoît Vasse



Déclution

Jour 2

M6 : CAPSULE "MANAGEMENT INTERGÉNÉRATIONNEL"



LES OBJECTIFS :

- Découvrir les différentes générations
- Comprendre les priorités et les différents leviers de motivation selon les générations
- Apprendre à intégrer ces différences dans son management
- Pouvoir proposer des solutions adaptées à chaque profil générationnel



LE PROGRAMME :

- Cette capsule offre une véritable compréhension des différences générationnelles au travail. Vous y vivrez des échanges enrichissants dans un espace d'écoute et de partage de bonnes pratiques.



JE REPARS AVEC:

- Une meilleure compréhension des générations en évitant les préjugés
- Des pratiques pour mieux collaborer entre générations et renforcer la cohésion au sein de votre équipe.

M7 : “AFFIRMATION DE SOI & MISE EN PRATIQUE



Inclusion



M4 “Libérer son
potentiel”
Nathalie Levy



M5 “Découvrir mes
Talents”
Ludovic Pessin



Déjeuner



Temps ressourçant



M6 Capsule
”Management
intergénérationnel”
Priscilla Saunier



M7 “Affirmation de soi” :
Théorie et Mise en
pratique



Benoît Vasse



Déclusion

Jour 2



LES OBJECTIFS :

- Maîtriser la prise de parole juste et authentique
- Comprendre la trace émotionnelle de ses interventions
- Les clés de l’authenticité dans la prise de parole
- Ajuster sa posture et son alignement
- La puissance du feedback



LE PROGRAMME :

- Les 4 Axes de l’énergie
- Le trépied de la prise de parole stable
- La gestion du Stress : intégration, approche, mécanismes & Conséquences
- Boîte à outils de la prise de parole : le fond et la forme (la structure, le non verbal...)



JE REPARS AVEC:

- Un feedback concret et impactant de prise de parole.
- Des tips concrets pour mes prochaines prises de paroles.

A propos de l'intervenant ...



Benoît Vasse

Journaliste d'entreprise
Préparateur mental
Coach professionnel
Mentor de coaches
Formateur en media training

Benoît est le gérant de vassecommunicant.com.

Il exerce 3 activités complémentaires :

- Celle de journaliste d'entreprise et animateur de conventions
- Celle de formateur/animateur dans le secteur du retail
- Celle de coach professionnel PCC (ICF) et de Mentor coach

Au travers de ses 3 activités, Benoît poursuit le fil rouge de ce qui l'anime professionnellement depuis toujours, à savoir : « Créer des aventures humaines, collectives, ambitieuses et créatives ».

Benoît a été préalablement : directeur de clientèle en agences de communication, animateur/reporter à France 3 Lille, responsable du Sponsoring chez COFIDIS, directeur Marketing chez Altarea/Cogedim, directeur Communication et Artistique au Casino Barrière de Lille.

Benoît est par ailleurs engagé dans l'équipe pédagogique au sein de son école de coaching Coaching Ways, pour laquelle il accompagne les différentes promotions de coaches.

Il est également depuis 6 ans intervenant à Sciences Po Lille auprès des étudiants M2 sur la thématique du Media training.

LA MAISON D'ALFRED : UN CENTRE DE FORMATION ET DE SEMINAIRE D'EXCEPTION

UN LIEU CHARGÉ D'HISTOIRE ET DE CARACTÈRE

Érigée en 1870 par Alfred Motte, cette demeure bourgeoise de 1450 m² incarne l'élégance roubaisienne, mariant héritage et innovation en tant que centre de formation et séminaire.

UN ACCUEIL RAFFINÉ ET DES ATTENTIONS POUR TOUS

Chaque pièce offre une atmosphère chaleureuse et soigneusement aménagée, selon les attentions de votre journée. L'équipe anticipe vos besoins et vous accueille pour que vous sentiez « comme à la maison ».

UNE RESTAURATION DE QUALITÉ

Les repas, préparés avec des produits locaux, marient convivialité et saveurs. Ils transforment chaque pause en un moment agréable et ressourçant.

UNE ÉQUIPE DE PASSIONNÉS À VOTRE SERVICE

L'authenticité, l'attention et le service chevillés au corps !
Notre équipe est à votre écoute, dans sa mission de mettre l'humain au cœur.



LES MODALITÉS



DATES

du 3 au 10 juillet 2024



TARIF

1 200 €HT par parcours de 2 jours



INSCRIPTION

Demandez le dossier d'inscription par mail à contact@lamaisondalfred.fr



PRÉREQUIS

Ces parcours sont réservés aux managers, leaders d'équipe, chefs de projet.



FORMAT

- 2 parcours de 2j (14 heures)
- 2 conférences optionnelles



LIEU

La Maison d'Alfred 23 bd du général Leclerc
59100 Roubaix



MODALITÉS PÉDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Les moyens mis en œuvre pour réaliser techniquement l'action sont détaillés pages précédentes.

Une feuille d'émargement signée par le(s) stagiaire(s) et le formateur, par demi-journée de formation, permettra de justifier de la réalisation de la prestation.

Nos méthodes pédagogiques visent l'application directe et l'opérationnalité des outils et des méthodes pédagogiques proposés par l'appropriation des savoir-faire et savoir-être. Elles reposent sur la dynamique de groupe, l'interactivité, l'implication des participants, l'entraînement, les mises en situation et la réflexion collective : animation participative permettant l'émergence d'idées et de suggestions de la part des participants, cas pratiques en situation réelle répartis sur les journées de formation.



ACCESSIBILITÉ POUR LES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP (PSH) :

Contacter Alicia Labidi, référente handicap de La Maison d'Alfred par mail à alicia@lamaisondalfred.fr ou par téléphone au 03 20 81 24 98

ILS NOUS FONT CONFIANCE





contact@lamaisondalfred.fr



03 20 81 24 98



www.lamaisondalfred.fr
<https://youtu.be/dzs9eZuefvk>



La Maison d'Alfred



23 Bd Général Leclerc, 59100
Roubaix

CONTACT